

Nido d'infanzia *La Nuvola* - SCHEMA DIETETICO INVERNALE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
I	Pasta al cavolfiore Svizzera di bovino con spinaci Pane Frutta Merenda Pane e marmellata	Pastina in passato di legumi Patate al formaggio fresco Pane Frutta Merenda Fiocchi di cereali e latte	Pasta al pomodoro Pollo in crema di lattuga con carote filangè Pane Frutta Merenda Ciambella allo yogurt	Pasta al ragù Tortino di verdure Pane Frutta Merenda Latte e biscotti	Riso in bianco Crocchette di pesce con verdura Pane Frutta Merenda Frutta fresca e crackers
II	Pasta con verdure Lombo alla pizzaiola con verdura cruda Pane Frutta Merenda Yogurt	Orzo in passato di legumi Frittata con patate e zucchine Pane Frutta Merenda Torta di mele	Pasta al pomodoro Polpette di bovino e ricotta con verdure Pane Frutta Merenda Latte e biscotti	Pasta alla salsa di pesce Finocchi gratinati Pane Frutta Merenda Pane e miele	Risotto alle zucchine Pesce in umido con verdura Pane Frutta Merenda Frutta fresca e crackers
III	Crostini in crema di zucchine Bocconcini di pollo con verdure Pane Frutta Merenda Pane e marmellata	Pasta e fagioli Formaggio fresco con carote bollite Pane Frutta Merenda Ciambella	Pasta con verdure Svizzera con pomodoro e insalata Pane Frutta Merenda Fiocchi di cereali e latte	Pasta pasticciata Cavolfiore con besciamella Pane Frutta Merenda Latte e biscotti	Risotto allo yogurt Pesce al forno con patate Pane Frutta Merenda Frutta fresca e crackers
IV	Pasta alle noci Cosce/anche di pollo al forno con verdura cruda Pane Frutta Merenda Yogurt	Farro in passato di legumi Frittata gialla con purè di carote e patate Pane Frutta Merenda Latte e biscotti	Pastina in passato di verdura Polpette di bovino con piselli Pane Frutta Merenda Torta di carote	Polenta al ragù Tris di verdure Pane Frutta Merenda Pizza bianca	Risotto con verdura Pesce in bianco con verdura Pane Frutta Merenda Frutta fresca e crackers