

Nido d'infanzia *La Nuvola* - SCHEMA DIETETICO ESTIVO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
I	<p>Pasta fredda</p> <p>Tortino di prosciutto cotto con insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Yogurt</p>	<p>Pasta e fagioli</p> <p>Formaggio fresco con con carote filangè</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Fiocchi di cereali e latte</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Spezzatino di tacchino con verdure</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Biscotti e tè deatinato</p>	<p>Pasta in bianco</p> <p>Crocchette di lenticchie con purè di patate</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Pane e marmellata</p>	<p>Risotto con verdure</p> <p>Insalata di pesce con pomodorini freschi</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Frutta fresca e crackers</p>
II	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Insalata di pollo con pomodorini freschi</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Yogurt</p>	<p>Orzo in passato di legumi e verdura</p> <p>Frittata con patate e carote</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Ciambella</p>	<p>Pasta alle melanzane</p> <p>Scaloppine di tacchino con insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Biscotti e tè deatinato</p>	<p>Pasta al ragù</p> <p>Carpaccio di zucchine</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Pane e marmellata</p>	<p>Riso in bianco</p> <p>Insalata di pesce bianca con finocchio filangè</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Frutta fresca e crackers</p>
III	<p>Pasta con verdure</p> <p>Svizzera di bovino con insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Yogurt</p>	<p>Pasta e fagioli</p> <p>Formaggio fresco con carote filangè</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Fiocchi di cereali e latte</p>	<p>Pasta al pomodoro e ricotta</p> <p>Crocchette di fagioli con purè di patate e carote</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Biscotti e tè deatinato</p>	<p>Pasta al sugo di pesce</p> <p>Teglia di zucchine al forno</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Pane e marmellata</p>	<p>Risotto con piselli e carote</p> <p>Crocchette di pesce con verdure crude</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Frutta fresca e crackers</p>
IV	<p>Pizza margherita</p> <p>Bocconcini di pollo con verdure</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Yogurt</p>	<p>Pastina in passato di legumi e verdura</p> <p>Patate crostate</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Pizza bianca</p>	<p>Pasta con verdure</p> <p>Polpette di bovino e ricotta con insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Biscotti e tè deatinato</p>	<p>Pasta alla ricotta</p> <p>Insalata di pollo con pomodorini freschi</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Pane e marmellata</p>	<p>Riso al pomodoro</p> <p>Pesce in bianco con verdure filangè</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p> <p style="text-align: center;">Merenda</p> <p>Frutta fresca e crackers</p>